JCI ASPAC ジャカルタ大会
SEEING IS BELIEVING

目次

1. インドネシア　ジャカルタ　MAP
2. インドネシア　ジャカルタ　概要
3. ジャカルタの気候
4. ジャカルタの服装
5. ジャカルタの見どころ
6. ジャカルタの主な観光地
　①モナスほか
　②M bloc Spaceほか
　③ゲロラ・ブン・カルノ・スタジアムほか
　④ジャカルタ大聖堂ほか
7. ジャカルタのグルメスポット 🍴
8. ホテルの紹介
9. フライト情報（日本⇔ジャカルタ）
10. ジャカルタ-スカルノハッタ国際空港
11. 交通情報（現地：ジャカルタ）
12. その他の情報
　①通貨、両替ほか
　②医療関連ほか
13. 持ち物リスト（インドネシア渡航時）

1.インドネシア　ジャカルタ　MAP

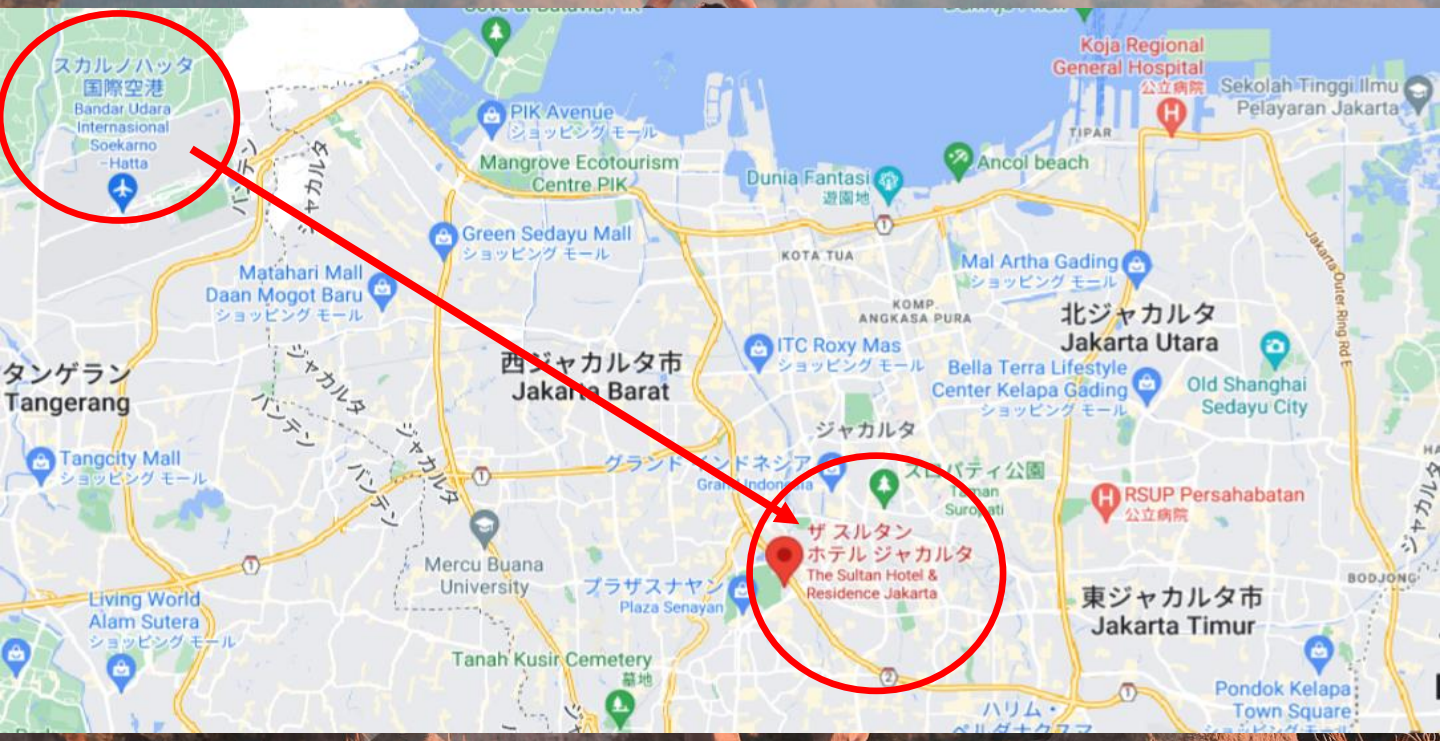
【正式名称】インドネシア共和国（The Republic of Indonesia）

【面積】　約192万㎢（日本の約5倍）

【人口】　約2.70億人（2020年、インドネシア政府統計）

【首都】　ジャカルタ（ジャワ島西部）

【言語】　インドネシア語



✈ジャカルタ-スカルノハッタ国際空港から
ジャカルタ市内中心部まで、車で約30～60分の距離

2.インドネシア　ジャカルタ　概要

首都ジャカルタは赤道直下、ジャワ島西部に位置し、
北はジャワ海に面する東西約25km、南北約25 kmの平坦な沖積平野であり、
ほぼ全体に都市化が広がり、約1,056万人の人々が暮らしています。

都市圏人口では東京都市圏に次ぐ世界第2位の規模です。
1960年代、70年代の日本のように高度成長の時代に入っていますので、
人口は自然増加のみならず、仕事や教育機会を求めて都市へ流入する社会増加が著しく、
将来的には東京都市圏の人口を上回り、世界一の巨大都市へ成長すると言われています。

インドネシアは国民の平均年齢が若く、少子高齢化の進む日本と比べ、若い人や子供がとても多い活発な国です。
特に20歳代～30歳代の労働人口が多く、国の発展に寄与しています。アジア経済危機（1997年～98年）や金融危機リーマンショック（2008年）の影響を受けながらもGDP6%前後の経済成長を持続し、一人当たりのGDPがUSD2,590（2009年）に達しました。
しかしながら、2020年の未曽有のパンデミック（新型コロナウィルス）により、経済成長率が-2.07%まで落ち込みました。その後、年々にコロナ規制が緩和されたことで、2021年には3.69%、翌年2022年には伸び率が5.31%まで飛躍的に回復し、2013年以来の高水準となりました。
※GDP経済成長率の推移は「IMF（国際通貨危機金）」のデータを参照

項目	内容
面積	約661.5㎢
人口	約1,056万人（2020年、インドネシア政府統計）
首都	ジャカルタ（英語名：Jakarta）
公用語	インドネシア語
通貨	インドネシアの通貨単位はRp（ルピア）です。紙幣の種類は、7種類です。1,000、2,000、5,000、1万、2万、5万、10万札となります。また、硬貨の種類は4種類（ 100、200、500、1,000 ）です。 【換算レート】1ルピア＝0.0087円（2023年2月現在）

3.ジャカルタの気候

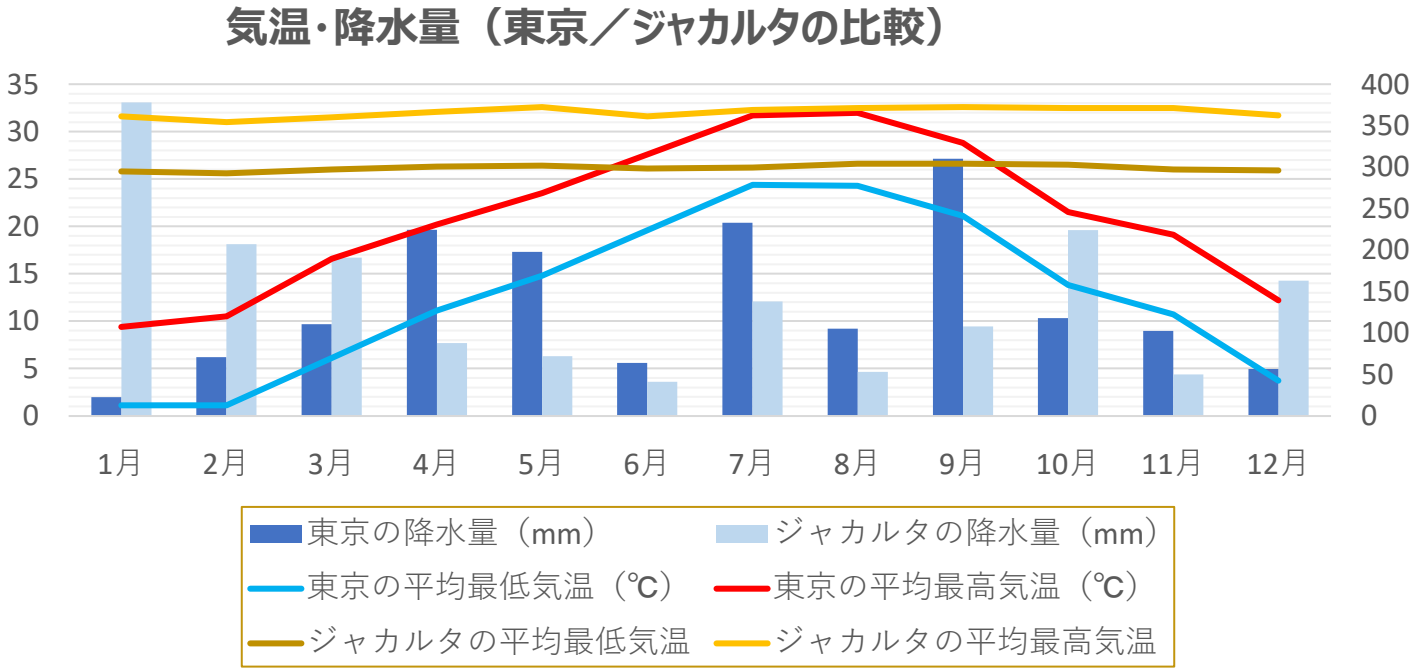
気候は熱帯性気候に属し、一年を通じて平均気温は25度以上、
乾季と雨季の二つの季節があります。

おおむね4～9月が乾季で、10～3月が雨季です。
湿度があまり高くなく、涼しく感じる7～8月頃が観光のベストシーズンです。

■ジャカルタの気候

ジャカルタの夏は「短い・暑い」、冬は「短い・暖かい・湿度が高い」という特徴があります。
年間を通して高温多湿な日が多いです。5月～9月の乾季に入ると湿度が下がり過ごしやすくなりますが、
日差しは強いので注意してください。乾季でも、1時間程度のスコールが降ります。

一年を通して夏の服装で問題ありませんが、イスラム教徒が多く、
肌の露出はなるべく控える方が望ましいです。
室内の冷房が強いので、長袖の羽織り物があると安心です。日差しが強く、とくに乾季は帽子やサングラス、
日焼け止めなどで紫外線対策は必須です。



■東京月別気温・降水量

月 別	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
平均最高気温（℃）	9.4	10.5	16.6	20.2	23.5	27.6	31.7	32.0	28.8	21.5	19.1	12.2
平均気温（℃）	4.9	5.2	10.9	15.3	18.8	23.0	27.4	27.5	24.4	17.2	14.5	7.5
平均最低気温（℃）	1.1	1.1	6.1	11.1	14.8	19.6	24.4	24.3	21.1	13.8	10.7	3.7
降水量（mm）	22.5	71	110.5	224.5	198	64	233	105	310	118	102.5	56.5

■ジャカルタ月別気温

月 別	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
平均最高気温（℃）	31.6	31.0	31.5	32.1	32.6	31.6	32.3	32.5	32.6	32.5	32.5	31.7
平均気温（℃）	28.4	28.2	28.5	29.1	29.1	28.5	29.1	29.3	29.4	29.4	28.8	28.5
平均最低気温（℃）	25.8	25.6	26.0	26.3	26.4	26.1	26.2	26.6	26.6	26.5	26.0	25.9
降水量（mm）	378	207	191	88	72	41	138	53	108	224	50	163

▼東京（気温・降水量）：22年度データを参照（国土交通省　気象庁より）
▼ジャカルタ（気温・降水量）：3-4月、9-12月は22年度データなしのため、21年度を参照（国土交通省　気象庁より）

4.ジャカルタの服装

■時期ごとの望ましい服装（またはシーンなど）

時期・シーン	
雨季（11月～4月）	通気性のいい夏服。室内の冷房が効いているのでストールやカーディガン。
乾季（5月～10月）	通気性のいい夏服。室内の冷房が効いているのでストールやカーディガン。紫外線対策に帽子やサングラス、日焼け止め。
高級レストラン・バー	サンダルやショートパンツ、ノースリーブでは入店できないことがあります。襟付きのシャツなどスマートカジュアルの服装を準備しておきましょう。
モスク	肌の露出を控えた服装。 とくにショートパンツや短いスカートなど脚の露出は避けましょう。

●一般的な服装

★服装の要チェックポイント！
夏の服装で問題ないが、イスラム教徒が多く、肌の露出はなるべく控える方が望ましい。室内の冷房が強いので、長袖の羽織り物があると安心です。日差しがかなり強く、とくに乾季は帽子やサングラス、そして日焼け止めなどで紫外線対策は必須。

●高級レストランなど

★服装の要チェックポイント！
高級ホテルやレストランへ足を運ぶ際、男性は、襟付きシャツ・長ズボン・革靴（長袖のジャケットが必要なこともあります）を、女性はワンピースドレスやヒールを身につけることが望ましい。特に、ドレスコードの指定がある場所では露出が控えめな服装が望ましい。

5.ジャカルタの見どころ

◆ジャカルタはアジア圏内で急加速に変化している都市のひとつ！

インドネシア共和国には約2.7億人が住んでおり、
中でも首都「ジャカルタ」の人口は約1,056万人と、世界屈指のメガシティです。

また、日系企業を含む世界中の多くの企業がインドネシアに集まり、
現在ジャカルタは急加速で変化している都市のひとつです。

◆300以上の多民族が共存するインドネシアの首都！

インドネシアは多民族国家であり、300以上の民族が住んでいると言われています。
首都「ジャカルタ」は、様々な民族が融合した独特の魅力をもつ都市でもあります。

6.ジャカルタの主な観光地①

◆モナス

正式名称：National Monument（英）は現地で“モナス”と呼ばれ親しまれています。
全長137mの内、銅製の先端の炎は14.5m、32kgの純金で塗装されています。

インドネシアの独立を記念して建設されたこの記念碑には、
1945年8月17日の第一回独立記念式典で使用された紅白の旗が展示されています。

Address: Petojo Selatan, Monas, Jakarta 10250
Operating hours: 8:00-22:00（曜日によって開館時間が異なります）

◆ジャカルタ歴史博物館

ジャカルタ歴史博物館は1620年、植民地時代に建設され、
1710年にはオランダの市役所として使われていました。経年劣化の為に改修工事が行われ、
西ジャワ行政局（1925-1942年）、西ジャカルタ軍事司令本部（1952-1968年）等、
時代の節目で政府の重要な拠点として使われてきました。

博物館の中には現在23,500点の歴史的資料が保管されており、
タルマネガラ王国時代の碑文や古代の大砲、紀元前時代の道具や絵画も展示されています。

Address: Jl. Taman Fatahillah No. 1 Pinangsia , Tamansari Jakarta Barat ,
DKI Jakarta Indonesia 11110
Operating hours: 9:00-15:00（except Mon & Public holidays）

ジャカルタの主な観光地-②

◆M bloc Space（インスタ映えのスポットとして人気！）

ジャカルタの日本人街と呼ばれる「M bloc」には、日系スーパー、居酒屋などがあり、
日本人が多く集まるスポットして人気です。

かつては「インドネシアの造幣局兼社員寮」として使用されてしましたが、
2019年5月にリノベーションされ、同年9月に「M bloc」としてオープンしました。

Address: Jl. Panglima Polim No.37, RT.1/RW.1, Melawai, Kec. Kby. Baru, Kota Jakarta Selatan, Daerah Khusus Ibukota Jakarta 12160
Operating hours: 11:00-21:00（Week day）、7:00-21:00（Week end）

◆タマンミニ・インドネシア・インダー

ジャカルタ市内中心部から最も近いテーマパークのひとつです。
市内中心部から車で20㎞ほどで、
日帰り可能なテーマパークとして家族連れに人気の施設です。

バリ館、ジャワ館など各島特有の建造物が立ち並び広い園内にはコモドドラゴン博物館や、
水族館もあり、大人も子供も丸一日楽しめるスポットの一つです。

Address: Jakarta Timur, DKI Jakarta
Operating hours: 7:00-20:00

ジャカルタの主な観光地-③

◆ゲロラ・ブン・カルノ・スタジアム（アスリート達の聖地！）

ゲロラ・ブン・カルノ・スタジアムは
初代インドネシア大統領のスカルノ氏の名前に由来して命名されました。

多目的に利用できるスタジアムのため、
過去にはAsian Games 2018の会場に選出され、世界の注目を集めました。
世界で7番目に大きいフットボール場で、最大で11万人を収容することが可能です。

Address : Jl. Pintu Satu Senayan, Gelora, Tanah Abang, Central Java

◆ジャカルタ・アクアリウム（暑さのクールダウンにオススメ！）

ジャカルタアクアリウムは、西ジャカルタのショッピングモール「NEO SOHO」内にある
インドネシア最大の屋内水族館です。

屋内には約3,500種以上の生物がいて、
さらに水中ショーや5Dシアターなどイベントも見どころたくさんです。

また、ウミガメと言った海洋生物の他に、爬虫類や動物も飼育されています。

Address : Jl. Letjen S. Parman No.Kav. 28, RT.3/RW.5, Tj. Duren Sel., Kec. Grogol petamburan, Kota Jakarta Barat, Daerah Khusus Ibukota Jakarta 11470
Operating hours :10:00-21:00

ジャカルタの主な観光地-④

◆ジャカルタ大聖堂（Jakarta Cathedral）

インドネシアはほぼ9割をイスラム教徒の方が占めていますが、キリスト教徒の方もいます。
2つの宗教が平和的に共存している独特の空気感は、異文化を受け入れ認めてきた
ジャカルタらしい良さを感じることができます。「カテドラル」とも呼ばれるこの建物は、
オランダ統治時代の面影が残る美しい教会です。

「ネオゴシック」という建築様式が採用され、精巧な内装やパイプオルガンに圧倒されることでしょう。

Address: Jl. Katedral No.7B, Ps. Baru, Sawah Besar, Kota Jakarta Pusat
Operating hours: 6:00-12:00、15:30-21:00

◆インピアン・ジャヤ・アンチョール公園

遊園地や水族館、ショッピングモールなどが入った海沿いにある複合施設です。

ボートに乗って海側からジャカルタを眺めたり、
海沿いのカフェで大きなココナッツの実からフレッシュココナッツジュースを味わったり、
大都市ジャカルタの喧騒から少し離れてのんびりできるスポットです。

お天気のよい日は、桟橋まで散歩して素敵な夕日を楽しむのもよいでしょう。
Address: Jl. Lodan Timur No. 7, Ancol, Pademangan, North Jakarta
Operating hours: 9:00-20:00

7.ジャカルタのグルメスポット

定番料理から豪華な宮廷料理まで多種多様なインドネシア料理！
ナシゴレン、ミーゴレン、バミーなど、
日本でも馴染み深いグルメを満喫しましょう！

Lara Djonggrang
（ララ ジョングラン）

インドネシアの神話をコンセプトにしたお店でジャワ料理を中心としたインドネシア料理のレストランです。

隠れ家的なレストランとして、女子会から接待まで幅広く利用することが可能です。

Tel: +62 811-9108-966
Opening hours: 11:00-22:00

Plataran Menteng
（プラタラン メンテン）

ジャカルタ中心部の一等地メンテンでインドネシアの伝統的料理を提供する、地元のマダムたちにも人気の格式ある店です。

洗練された料理とダイニング・エクスペリエンスを提供しています。

Tel: +62 813-9890 8336
Opening hours: 11:00-22:00

8.ホテルの紹介

●The Sultan Hotel & Residence Jakarta
（ザ　スルタンホテル ＆ レジデンス ジャカルタ）

Address : Jl. Gatot Subroto Jakarta – 10270
Reservation Call +6221 57891001
Web : https://www.sultanjakarta.com/

※近隣に総合病院ありで滞在中も安心！（車で約4kmほど）

スナヤン地区にある「ザ スルタンホテル ジャカルタ ＆ レジデンス ジャカルタ」は、
緑豊かなトロピカルガーデン内に広がる、歴史と格式のある5つ星ホテルです。
数々のスポーツ施設がある「ゲロラ・ブン・カルノ・スポーツコンプレックス」や
JCC（ジャカルタコンベンションセンター）に直結している抜群のロケーションです。

ホテル館内には4つのレストランが併設され、中華や日本食など、各国の料理をご堪能いただけます。
プールやラグーンスパ、フィットネス、500mのジョギングコースなど、ホテル内のスポーツ施設も充実しています。
屋外のテニスコートを11面有しているのも大きな特徴です。

9.フライト情報（日本⇔ジャカルタ）

●フライト情報（2023年3月26日～10月28日搭乗分）

成田空港（NRT）

【日本航空　JAL】
JL725 NRT 11:00 → CGK 16:50
JL729 NRT 18:00 → CGK 23:50
JL720 CGK 06:35 → NRT 16:15
JL726 CGK 21:55 → NRT 07:35（+1D）

【全日空　ANA】
NH835 NRT 17:50 → CGK 23:45
NH836 CGK 06:20 → NRT 15:55

【ガルーダ・インドネシア航空】
GA9153 NRT 11:00 → CGK 16:50
GA9331 NRT 17:50 → CGK 23:45
GA9151 NRT 18:00 → CGK 23:50
GA9330 CGK 06:20 → NRT 15:55
GA9150 CGK 06:35 → NRT 16:15
GA9152 CGK 21:55 → NRT 07:35（+1D）
※GA9153/GA9151便、及びGA9150/GA9152便はJLとの共同運航便
※GA9331/GA9330便はNHとの共同運航便

羽田空港（HND）

【全日空　ANA】
NH855 HND 10:15 → CGK 15:55
NH5481 HND 11:45 → CGK 17:10
NH871 HND 23:30 → CGK 05:05（+1D）
NH872 CGK 07:00 → HND 16:30
NH856 CGK 21:25 → HND 06:50（+1D）
NH5480 CGK 23:25 → HND 08:50（+1D）
※NH5481/NH5480便はGAとの共同運航便

【ガルーダ・インドネシア航空】
GA9353 HND 10:15 → CGK 15:55
GA875 HND 11:45 → CGK 17:10
GA9351 HND 23:30 → CGK 05:05（+1D）
GA9350 CGK 07:00 → HND 16:30
GA874 CGK 23:25 → HND 08:50（+1D）
※GA9353/GA9351、及びGA9350便はNHとの共同運航便

▼各航空会社公式ホームページ

・日本航空（JL）
https://www.jal.co.jp/jp/ja/

・全日空（NH）
https://www.ana.co.jp/

・ガルーダ・インドネシア航空（GA）
https://www.garuda-indonesia.com/jp/ja/index

▼各空港公式ホームページ

・成田国際空港（NRT）
https://www.narita-airport.jp/jp/

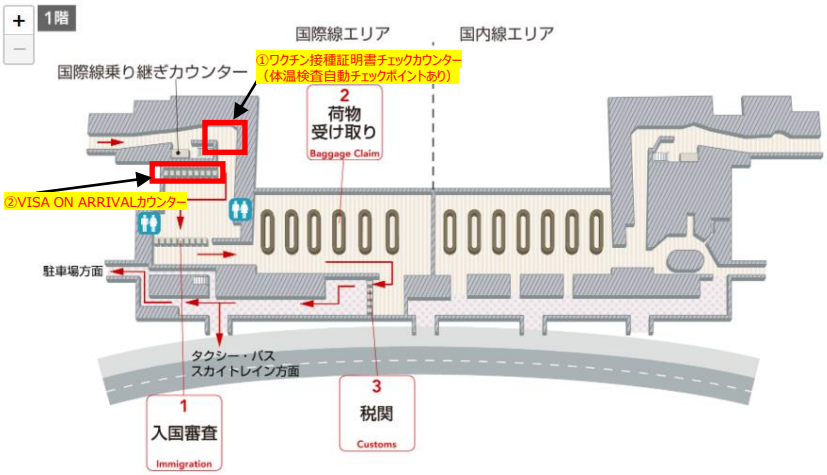
・羽田国際空港（HND）
https://tokyo-haneda.com/index.html

・ジャカルタ-スカルノハッタ国際空港（CGK）
https://www.jakartaairportonline.com/

10.ジャカルタ-スカルノハッタ国際空港

●入国手続き／ジャカルタ到着時（例：JALの場合）

日本航空は、スカルノ・ハッタ国際空港 ターミナル3に到着いたします。



※VOA（空港査証取得の場合）
入国審査前に、**①ワクチン接種証明書チェック**後に、**②VOA発行窓口**にて手続きを行う。

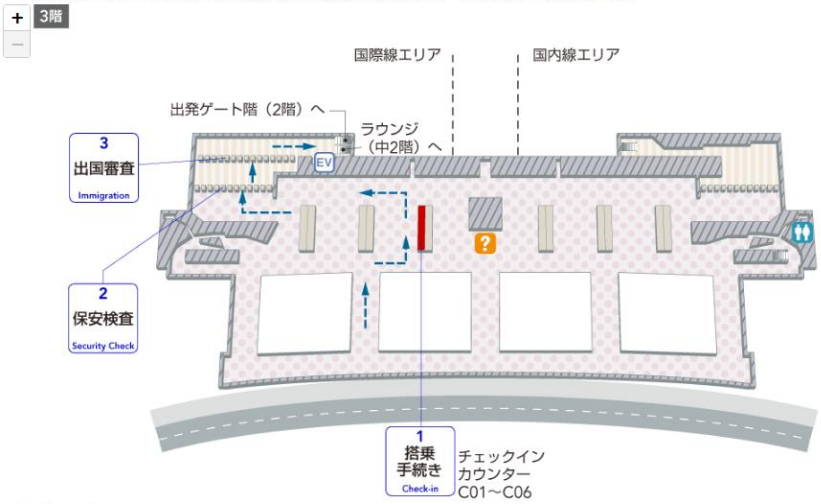
1 入国審査
↓
2 荷物受け取り
↓
3 税関

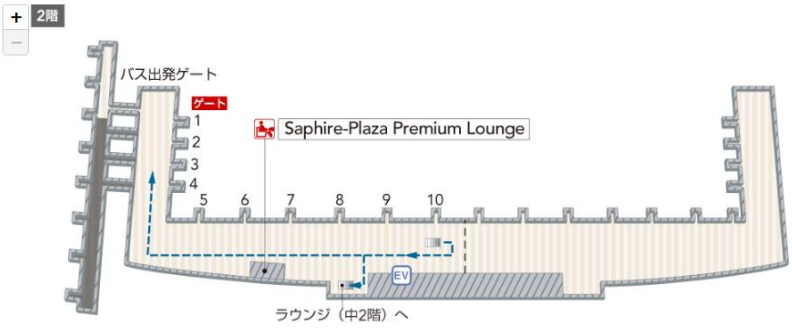
※EDカード（税関申告書）
2023年2月現在、QRコードからの電子申請のみ可。
事前手続きが（出発2日前～当日）望ましい。
https://ecd.beacukai.go.id/

●出国手続き／ジャカルタ出発時（例：JALの場合）

日本航空は、スカルノ・ハッタ国際空港 ターミナル3より出発いたします。

※乗り継ぎ便のチェックインがお済みでないお客さまは、乗り継ぎカウンターまたは搭乗ゲートにて行います。





1 搭乗手続き
↓
2 保安検査
↓
3 出国審査
↓
出発ゲートへ

11.交通情報（現地：ジャカルタ都市部）

●交通情報（ジャカルタ市内）

種別	説明
タクシー	町中や観光地の移動で最も活躍するのがタクシーです。基本的にはメーター制なので、乗車したら運転手がメーターを倒したか、メーターが作動しているか確認をオススメします。 1日チャーター便も可能です。
地下鉄MRT	MRT（Mass Rapid Train）は、ジャカルタ都市中心部を南北に走る都市高速鉄道です。中央ジャカルタと南ジャカルタを結ぶ全長15.7kmの1期工事区間が2019年3月に開通しました。現在も都市部中心に拡張工事の計画があり、将来的に首都中心部の交通渋滞緩和を目的としています。ICカード、アプリ決済で乗車することも可能です。
鉄道	ジャカルタ～ジョグジャカルタ間をはじめ、ジャワ島内では鉄道によって主要都市が結ばれています。本数は多くありませんが、中・長距離の移動に便利です。チケットは駅で購入できますが、観光シーズンの7～9月には売り切れになる場合もあるので、早めの予約がベター！
バス	ジャカルタのバス路線は複雑で、ターミナルも中心部から離れているので、旅行者が利用るするのは難しいでしょう。バス会社は旅行代理店で予約ができ、料金は目的地によって細かく決められています。
ベモ	庶民の足として活躍する乗り合いミニバスです。時刻表はなく、乗車は走行中のベモに合図をして乗り込みます。遠くまで行く場合は乗り換えが必要なので、旅行者には難しく、注意が必要です。

移動手段はタクシーが基本！

ジャカルタには、電車、地下鉄、タクシー、個人タクシーとありますが、
市内移動はタクシーを使いこなせば問題ありません。ただ、車やバイクの量が多く、
帰宅ラッシュ時間帯や雨の日などは渋滞がひどいため、注意が必要です。空港からHQまで
250,000～350,000Rp、30分～1時間と渋滞の具合によっては所要時間は大きく変わります。
車社会のため、横断歩道などの設備が極端に少なく危険な場合もあるため、徒歩移動はオススメしません。

タクシー会社	特徴	写真	アプリ
Blue Bird （ブルーバード）	車も比較的綺麗で運賃交渉などもなくメーターで連れて行ってくれます。事前に専用アプリのダウンロードをオススメします。		▼App Store ▼Google Play
Grab （グラブ）	マレーシアを拠点にサービスが開始された配車アプリです。事前に専用アプリをダウンロード、アカウント登録後に利用できます。		▼App Store ▼Google Play
GOJEK （ゴジェック）	インドネシア発の配車アプリです。事前に専用アプリをダウンロード、アカウント登録後に利用できます。		▼App Store ▼Google Play

12.その他の情報①（通貨、両替ほか）

●通貨の種類

インドネシアの通貨単位はRp（ルピア）です。紙幣の種類は、7種類です。1,000、2,000、5,000、1万、2万、5万、10万札となります。また、硬貨の種類は4種類（100、200、500、1,000）です。

【換算レート】1ルピア＝0.0087円（2023年2月現在）

●両替

両替は、両替商（到着時の空港・街中）、ホテル、銀行やショッピングセンターなどで両替が出来ます。銀行や両替商ではパスポートの提示を求められる場合があります。両替をしたらすぐその場でお金を確認してください。日本円へ再度、両替する場合は、レートが悪くなりますので、初めから多くを両替されないほうが得策です。

インドネシアルピアは0の桁が大きいので、慣れないうちは値段の感覚がつかみにくいかもしれません。
インドネシアルピア→日本円に換算したいときは、0を3つ省いて9をかけると、大体の日本円になります。

例）10,000Rp＝約90円

また、お店やレストランでの金額は、「000」を省いて記載されていることもあるので、注意しましょう。
例）　100,000Rp＝100Rpと記載される場合もある

●チップ

チップの習慣はありませんが、ホテルのポーターやメイド、枕銭は 10,000～20,000ルピア程度を目安に渡されるといいでしょう。注意点としまして、2015年7月よりインドネシアの法律が変わり、インドネシア国内で外貨（USドルや円など）による支払いが禁止になりました。

●食事

日本で味わうものと比べ、インドネシア料理は比較的香辛料を含んだ刺激的なものが多くあります。また、地域特有の果物（ドリアン等）と言った匂いがきついものもあるため、ご留意ください。

また、公共エリアへ入店時の手の消毒、そして手洗い、うがいといったコロナ感染予防対策に加えて、多くの人々が集まる場所ではマスク着用を実施いただくようお願いします。

●水（水道水は飲まないように！）

水道水は飲まずに、市販のミネラルウォーターを購入しましょう。
また、レストラン等でも氷の入った飲み物に注意ください。

●電圧

電圧は220V、周波数50Hz。プラグは2つ穴タイプが一般的。日本の電化製品を使用する場合は、変圧器が必要になります。近年、日本国内で販売されている電子製品は、対応電圧が220Vまで対応している機器が多いですが、事前に確認しておきましょう。

●治安

海外旅行での基本的な注意事項（スリや置引きに注意し、夜間の外出を控えるなど）を守りましょう。

●時差

インドネシアには西部、中部、東部と時間帯が3つあります。西部のジャワ島（**ジャカルタ**など）は日本から2時間遅れ、中部のバリ島日本から1時間遅れ、東部と日本は時差はありません。

その他の情報②（医療関連ほか）

●旅の基本会話（インドネシア語）

Ya./Tidak.
ヤ / テイダッ はい/いいえ

Selamat Pagi.
スラマッ パギ おはようございます（昼頃まで）

Selamat siang.
スラマッ シアン こんにちわ（昼頃～16：00）

Selamat sore.
スラマッ ソレ こんにちわ（16：00～18：00）

Apa kabar?
アパ カバール お元気ですか?

Kabar baik.
カバール バイク 元気です

Terima kasih.
トゥリマ カシー ありがとう

Berapa harganya?
ブラパ ハルガニャ? いくらですか?

Selamat malam.
スラマッ マラム こんばんわ（18：00～）

Selamat jalan.
スラマッ ジャラン さようなら（残る人が、去る人に）

Selamat tinggal.
スラマッ ティンガル さようなら（去る人が、残る人に）

Tidak terima kasih.
ティダッ トゥリマ カシ いえ、けっこうです

Maaf.
マアフ ごめんなさい

Kembali.
クンバリ どういたしまして

apa Ini (Itu)?
アパ イニ (イトゥ)？ これ（あれ）はなんですか?

Saya mau pergi ke～
サヤ マウ プルギ ク～ 私は～へ行きたい

●病院

MRCCC SILOAM HOSPITALS SEMANGGI
（エムアールシーシーシー シロアム ホスピタルズ スマンギ）

JL. GARNISUN KAV. 2-3, SEMANGGI, JAKARTA SELATAN 12930
TEL：+62-21-2996-2888、+62-813-8326-1466（日本語OK）
FAX：+62-21-2996-2778
WEB：https://www.siloamhospitals.com/en/rumah-sakit/mrccc-siloam-hospitals-semanggi
日本語/英語対応：OK、時間：24時間営業

【特徴】
インドネシア最大の医療機関グループであるシロアム総合病院内に日本語対応ユニット設置。
ザ スルタンホテル ＆ レジデンス ジャカルタから車で約4㎞ほどの距離。

◆在インドネシア日本国大使館

Jl. M.H. Thamrin 24 Jakarta Pusat (10350)
TEL：+62-21-31924308 (代表番号）、+62-800 1401934 (休日夜間受付)
FAX：+62-21-31925460（大使館代表）
WEB：https://www.id.emb-japan.go.jp/about_jp_amb.html

◆インドネシア共和国観光クリエイティブエコノミー省 ビジットインドネシアツーリズムオフィス 日本地区事務所

〒162-0065 東京都新宿区住吉町8-23 富井ビル2Ｆ
TEL：03-5363-0158
FAX：03-3353-8521
MAIL：info@visitindonesia.jp
WEB：https://www.visitindonesia.jp/index.html

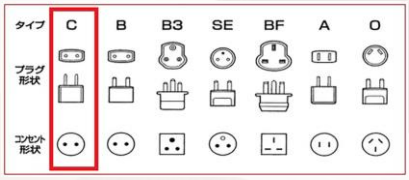
13.持ち物リスト（ジャカルタ渡航時）

●貴重品

・パスポート
・査証（30日以内の滞在であれば、現地空港でVOA取得が可能）
・航空券（E-チケット）携帯することが望ましいですが、スマートフォンへデータ保存しておくとベター！
・海外旅行保険証
・現金（インドネシアで使うルピアと日本出国前の空港で使う円の両方があると便利）
・クレジットカード（比較的加盟店の多いVISA、マスターが無難です）

●電化製品・通信機器

・携帯電話（スマートフォン、タブレット端末など）
・充電器
・Wi-Fiルーター（日本の空港でレンタルすることも可能。事前予約が推奨です）
・モバイルバッテリー
・変換プラグ（タイプC）



※日本の電圧は100Vですが、インドネシアは220Vです。
　電化製品によっては「220V」まで対応している機器もございますが、
　対応していない場合は変圧器が必要です。
・延長コード（PC機器など、コンセントから離れた場所で使用する場合など）

●機内グッズ

・マスク（コロナ感染予防対策のため）※使い捨てマスクを滞在日数分の枚数以上を持っておくとベター！
・スリッパ（足のむくみが気になる人へ）
・機内快適グッズ（ネックピロー、アイマスク、耳栓など）
・歯ブラシ、歯磨き粉
・上着（機内だけでなく、乾季の朝晩やクーラーが強めの施設の対策として、温度調節ができるようにコンパクトなものがひとつあると便利です。薄手の長袖のものだと日焼け対策としても効果的です。）
・眼鏡、コンタクトレンズ
・乾燥対策グッズ

●衣類、その他日用品

・滞在日数分の着替え
・帽子
・サングラス
・ジャケット（フォーマルな場所に行くときに役立つアイテム。高級なレストランへ行く予定のある方は襟付きシャツ・長ズボン・革靴とセットで持っていると安心です。）
・雨具
・日焼け止め
・虫よけスプレー
・常備薬（頭痛薬、胃腸薬など）
・生理用品
・その他化粧用品など

●持っておくと便利なアイテム

・筆記用具
・ティッシュ、ウェットティッシュ
・アルコールスプレー、除菌ティッシュ
・セキュリティポーチ（服の下につけられるポーチです。貴重品管理に使いましょう。）
・エコバッグ